

Психодиагностический отчет

ОБСЛЕДОВАНИЕ NNNN
Д. МАКАРЕНКОВ

Содержание

Вводные замечания	2
Тест СМЛЛ-2	0
Валидность теста	0
Выводы по базовым клиническим шкалам и профилю респондента	1
Выводы по дополнительным шкалам	2
Сравнение профилей клинических шкал и шкал RC	3
Выводы	5
Тест Люшера.....	0
Тест Люшера: NNNN	1
ЖЕЛАЕМЫЕ ЦЕЛИ И СРЕДСТВА, УСТРЕМЛЕНИЯ И ЗАЩИТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа «+»).....	1
СУЩЕСТВУЮЩЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ, СОБСТВЕННО НАСТРОЙ, УМЕСТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа "х")	2
СДЕРЖИВАЕМЫЕ КАЧЕСТВА, ВРЕМЕННО УТРАЧЕННЫЕ СВОЙСТВА, ОТЛОЖЕННЫЕ, ОГРАНИЧИВАЕМЫЕ, ВОСПРИНИМАЕМЫЕ КАК НЕУМЕСТНЫЕ И НАХОДЯЩИЕСЯ В РЕЗЕРВЕ ВОЗМОЖНОСТИ (группа «=»).....	2
ИСТОЧНИКИ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. ПОТРЕБНОСТИ, ЗАТОРМАЖИВАЕМЫЕ ВВИДУ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ (группа «-»).....	2
АКТУАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА (напряжение «+» и «-» групп, в порядке убывания значимости, интенсивности проблемы)	4
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (в порядке уменьшения актуальности проблемы)	4
ЭВОЛЮЦИЯ ИСТОЧНИКОВ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ (группа «-»)	9
Выводы	11
Заключение	12

Вводные замечания

NNNN (30 лет, Ж, образование высшее) обратилась за консультацией по поводу текущих психологических проблем.

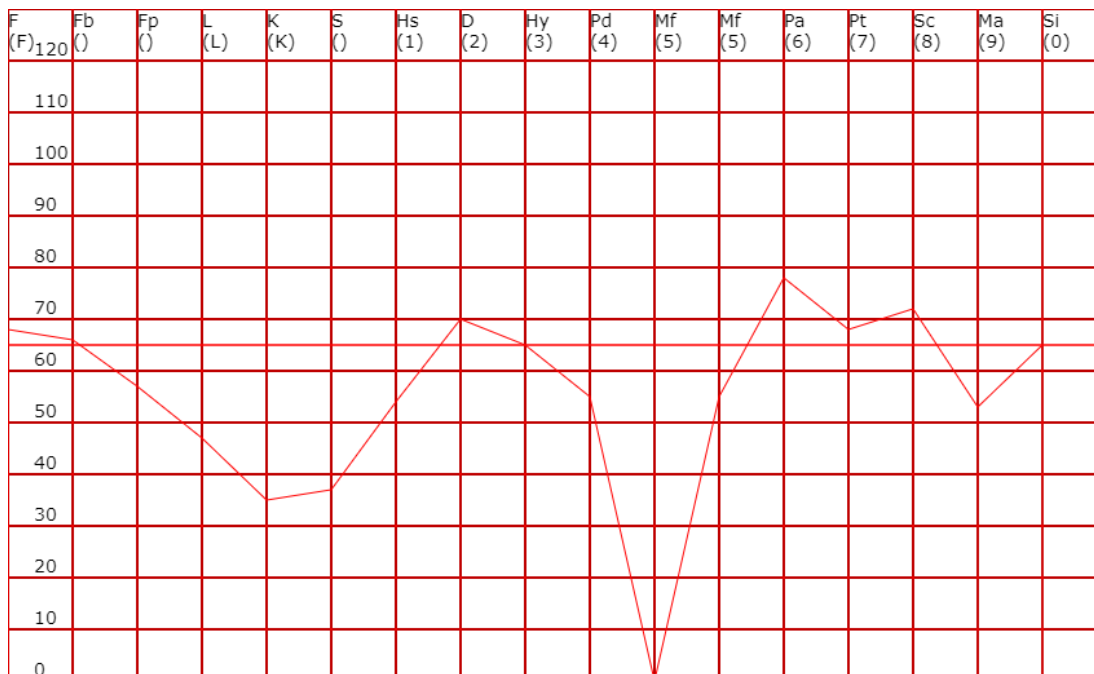
В качестве первоначального психодиагностического обследования было рекомендовано выполнить два теста:

1. Тест СМИЛ-2 – полный вариант (567 вопросов);
2. Тест Люшера – расшифровка по двум восьмицветовым выборкам.

Тесты были выполнены в понедельник, 09.11.2020, на психодиагностическом портале www.dmpsy.club. Ниже приводится анализ полученных результатов.

Тест СМИЛ-2

Для наглядности, результаты теста по базовым шкалам (достоверности и базисным клиническим) представлены на графике ниже.



Валидационные и базисные шкалы

Основные результаты теста приведены в таблице ниже:

Имя	Возр	Образ.	L (47)	F (68)	K (35)	Hs(1) (54)	D(2) (70)	Hy(3) (65)	Pd(4) (55)	Mf(5) (55)	Pa(6) (78)	Pt(7) (68)	Sc(8) (72)	Ma(9) (53)	Si(0) (65)
NNNN	30	Высш.	В нор ме	Чуть завы шен	В нор ме	В норме	Завы шен	Чуть завы шен	В норм е	В норме	Зав ыше н	Чуть завы шен	Завы шен	В нор ме	Чуть завышен

Валидность теста

Ситуация со случайными, небрежными и противоречивыми ответами отслеживается параметрами VRIN (50), TRIN (65T), которые находятся у верхней границы нормы.

Значение параметра F (Infrequency) нестандартных, вычурных и драматизирующих ситуацию ответов (68) также находится в допустимых рамках и может быть интерпретировано как излишнее эмоциональное напряжение респондента.

Непротиворечивость первой и второй половины теста определяется разницей факторов F(68) и Fb(66), которая, как видно, пренебрежимо мала, то есть респондент отвечал «единообразно» как в начале, так и в конце тестирования. Разность не превышает критического значения в 20 баллов, что позволяет считать тест валидным по данному параметру.

Присутствие выраженной патологии «странных ответов» отслеживается параметром Fp (57), также не превышающим 65-балльный норматив.

Искренность ответов подтверждается низким значением параметра L=47.

На ответственное отношение к тесту указывает параметр S=37 (испытуемая не превозносит своих достоинств, демонстрирует, по возможности, реалистичный подход).

1. Тест, в целом, достоверен;
2. Необходимо учитывать возможную эмоциональную напряженность респондента при выполнении теста и тенденцию к драматизации ситуации. Одновременное повышение значений шкал F(68) и TRIN(65T) может говорить либо о трудностях понимания вопросов (что, на наш взгляд, исключено) либо о некотором внутреннем противодействии респондента процедуре тестирования.

Выводы по базовым клиническим шкалам и профилю респондента

Шкала	Значение	Комментарий
Hs(1) Ипохондрия	54	T 45 - 54 Значения в пределах нормы, не интерпретируются.
D(2) Депрессия	70	T = 65-74 Умеренная депрессия, тревожность, жалобы на здоровье.
Hу(3) Истерия	65	T = 65-74 Соматические симптомы; хронические боли; отсутствие представления о причинах симптомов.
Pd(4) Психопатич. отклонения	55	T = 55-64 Необычность, эгоцентричность; поверхностность в отношениях, экстраверсия, энергичность.
Mf(5) Женственность	55	T = 45-64 Интересы типичные для большинства женщин.
Pa(6) Паранойя	78	T >= 75 Психотические симптомы, идеи преследования, вероятен бред отношения (представление респондента о том, что ее обсуждают на улице, за ее спиной и т.д.)
Pt(7) Психастения	68	T = 65-74 Умеренная тревожность, депрессия, усталость; бессонница, дурные сны; чувство вины, перфекционизм, чувство неприятия окружающими.

Sc(8) Шизофрения	72	T = 65-74 Шизоидность; нестандартные убеждения; эксцентричное поведение; застенчивость, боязливость, грусть; соматические жалобы; отстраненность; бурные фантазии и мечты
Ma(9) Гипомания	53	T = 45 - 54 Значения в пределах нормы, не интерпретируются.
Si(0) Социальная интроверсия	65	T = 65-74 Интроверсия, депрессия, чувство вины; потеря уверенности в себе; потеря интереса к жизни; подчиненность, эмоциональный сверх-контроль

Наблюдаемый код профиля респондента – (2)68 (по номерам шкал - пиков), по которому, в целом, можно сказать следующее:

Представляется, что профиль определяется, в основном, пиком Pa (паранойя), завышенные значения данной шкалы говорят о высокой ригидности мышления, подозрительности респондента, склонности к идеям преследования, бреду отношения (враги строят козни, обсуждают за спиной). В сочетании с пиком Sc (шизофрения) в представления о мире вплетаются кошмарные сны, странные и необычные состояния, в соответствии с ответами респондента. Как следствие, возникает оторванность от мира, недоверчивость, потеря уверенности в себе, депрессия, соматические симптомы. Возможен уход в нарочитую религиозность.

В клиническом случае подобное расположение пиков отвечало бы параноидной шизофрении, определяемой бредом, раздражительностью, гневливостью, конфликтностью и подозрительностью, согласно литературе.

Тем не менее, сделаем скидку на вероятную эмоциональную напряженность, тенденцию к драматизации ситуации респондента при выполнении теста, а также возможное неосознанное внутреннее противодействие процедуре тестирования.

Выводы по дополнительным шкалам

Следует отметить, что эта картина ярко подтверждаются и статистикой ответов респондента, попадающих на критические шкалы:

Косса-Батчера (KB1) – Acute Anxiety Scale – **13 ответов**

Лахара – Робеля (LW1) – Anxiety and Tension – **9 ответов**

Косса-Батчера (KB2) – Depressed Suicidal Ideation - **7 ответов**

Косса-Батчера (KB6) – Persecutory Ideas - **6 ответов**

Лахара – Робеля (LW2) – Depression and Worry – **6 ответов**

Лахара – Робеля (LW11) – Somatic symptoms – **5 ответов.**

Лахара – Робеля (LW3) – Sleep and Disturbance – 4 ответа

Лахара – Робеля (LW5) – Deviant Thinking and Experiences – 4 ответа

Лахара – Робеля (LW7) – Antisocial Attitude – 4 ответа

Лахара – Робеля (LW10) – Sexual Concern and Deviation – 4 ответа

Косса-Батчера (KB5) – Mental Confusion – 3 ответа

Лахара – Робеля (LW4) – Deviant Beliefs – 3 ответа

Итак, наблюдаем тревожность, депрессию, суицидальные мысли, идеи преследования, соматические жалобы.

По другим зашкаливающим показателям имеем:

Pa-2 – Poignancy (91)

Hу-O - Hysteria Obvious (82)

Pa-O – Paranoia Obvious (81)

Sc-1 – Social Alienation (81)

PS – Post-Traumatic Stress Disorder (81)

CYN – Cynicism (80)

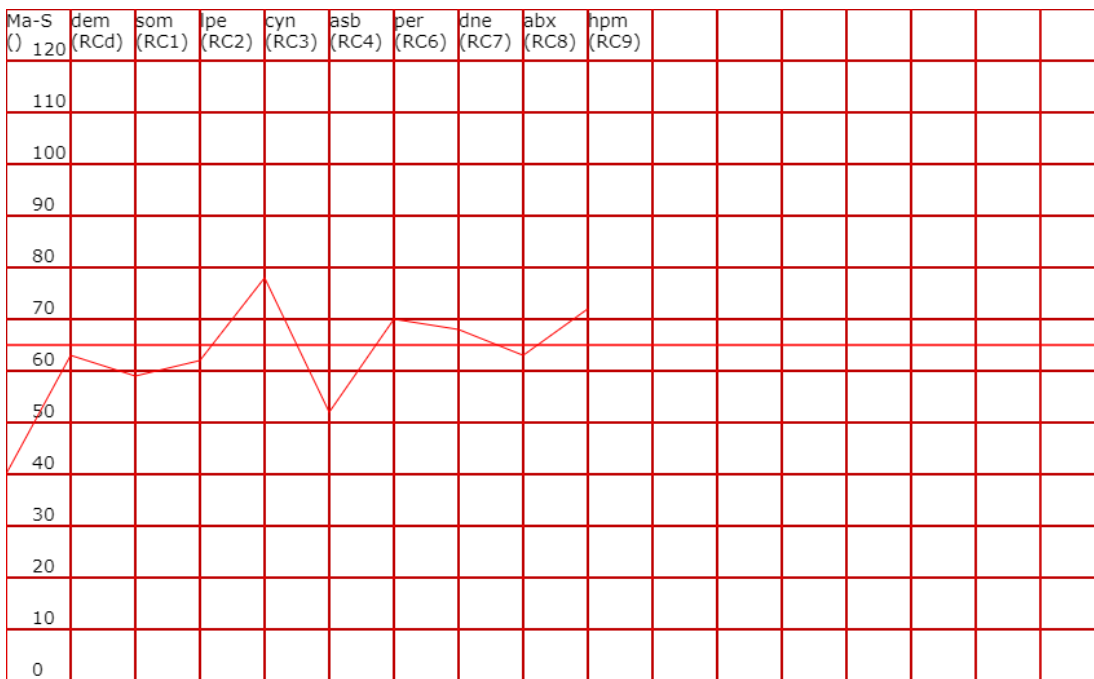
MDS – Marital Distress (80)

Наблюдаемая картина, в целом, совпадает с вышеописанной в части параноидальных проявлений, социального отчуждения, но дополняется истерической составляющей, потенциальными или реальными семейными проблемами и возможным пост-травматическим синдромом. Характерно, что респондент выступает в позиции крайней мнительности, само-жаления, сочувствия к своим бедам и проблемам (Pa-2) и, в то же время, абсолютно холоден к аналогичным проблемам окружающих. Это дает пик по шкале цинизма и истерии (CYN, Hу-O).

Сравнение профилей клинических шкал и шкал RC

Новые шкалы RC (Revised Clinical Scales), как принято считать, являются взаимно-независимыми,

полученными по результатам факторного анализа и, соответственно, более объективными. Ниже представлен профиль этих шкал.



Пересмотренные базисные шкалы (RC)

Как видим, пик так же приходится на шкалу параноидальных идей преследования per (RC6), но наиболее ярко выраженным оказывается шкала цинизма cyn(RC3), соответствующая шкале истерии Hy(3). Представляется, однако, что здесь имеет место не истерия, как таковая, а именно отражается общее циничное, равнодушное отношение к окружающим, индуцированное параноидальным пиком, о котором говорилось в предыдущем разделе. Подъем значений гипомании (RC9) аналогично можно интерпретировать как некое сопутствующее аффективное расстройство к психопатическому комплексу Pa - Sc.

Пересмотренные клинические шкалы (RC)			Базисные клинические шкалы			Среднее значение
Шкала	Сокращение	Значение	Шкала	Сокращение	Значение	
Demoralization	dem (RCd)	63	-	-	-	63
Somatic Complaints	som (RC1)	59	Ипохондрия	Hs(1)	54	57
Low Positive Emotions	lpe (RC2)	62	Депрессия	D(2)	70	66
Cynicism	cyn (RC3)	78	Истерия	Hy(3)	65	72
Antisocial Behaviour	asb(RC4)	52	Психопатич. отклонения	Pd(4)	55	54
Ideas of Persecution	asb(RC6)	70	Паранойя	Pa(6)	78	74
Disfunctional Negative Emotions	dne(RC7)	68	Психастения	Pt(7)	68	68
Aberrant Experience	abx(RC8)	63	Шизофрения	Sc(8)	72	68
Гипомания	hpm(RC9)	72	Гипомания	Ma(9)	53	63

Activation						
-	-	-	Социальная интроверсия	Si(0)	65	65

Усреднение по шкалам оставляет два ведущих пика: идеи преследования-паранойю и цинизм-истерию.

Здесь следует отметить, что, по-видимому, принципиальная разница между классическими и пересмотренными шкалами состоит в том, что первые фокусируются на синдромах, а вторые «работают» на конкретные симптомы, то есть базисные шкалы выявляют некие признаки параноидной шизофрении, а «шкала цинизма» RC3 указывает основной симптом реализации этого параноидного синдрома.

Выводы

- Базовый профиль (2 68) – Депрессия (2), Паранойя (6, ведущая шкала), Шизофрения (8) - в клиническом случае характеризуется как «параноидная шизофрения».
- Основные симптомы (шкалы RC): цинизм (шкала cyn), идеи преследования (per), дисфункциональные отрицательные эмоции (dne), гипомания (hpm)
 1. “Завышенная” шкала F свидетельствует об эмоциональной напряженности, драматизации событий, внутреннем противодействии выполнению теста.
 2. По шкалам “критических состояний” наблюдаются: высокая тревожность, депрессия, суицидальные мысли, идеи преследования, соматические жалобы.
 3. По остальным дополнительным шкалам выявляются также:
- обостренная мнительность, ранимость по отношению к самой себе **vs.** холодность, цинизм, равнодушие к окружающим, социальное отчуждение;
- возможная конфликтность в семье;
- вероятная психотравмирующая ситуация, последствия которой сказываются до сих пор.

Тест Люшера

Ниже оценим текущее эмоциональное состояние респондента по двум восьмицветовым выборкам, первая из которых относится к недавнему прошлому и текущему моменту, а вторая соответствует развитию ситуации на ближайшую перспективу.

Тест Люшера: NNNN

ФОРМУЛА:	3																		
	4	1	5	0	7	2	6	0	5	4	3	2	1	7	6				

	С	A(!!)A
	++ x == = - - -	
	<u>3 4</u> [1] <u>5 0</u> [7] [2 6]	
	<u>0 5 4 3</u> [2] [1] [7 6]	
	++ x x = - - -	
	C(!!!)	A(!) A A

Основные цвета: 1,2,3,4 Дополнительные цвета: 0,6,7

Специфика профиля - в устойчивости ведущих цветопар (0-5, 3-4), а также базовой тревоги [-6]

При переходе от первой выборки ко второй происходит смена цветопары группы «+» желаемых целей, при этом дополнительный цвет 0 занимает первую позицию и становится главным способом компенсации тревоги -6. При этом сама тревога меняет цветопару с -2-6 на -7-6, -1. В целом, эти изменения усиливают общую напряженность и несколько ухудшают прогноз на ближайшую перспективу.

ЖЕЛАЕМЫЕ ЦЕЛИ И СРЕДСТВА, УСТРЕМЛЕНИЯ И ЗАЩИТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа «+»)

+ 0 + 5 * (внутренний конфликт)

Ограждение + эмоциональность

Вы захвачены художественным очарованием и хотели бы испытать прелесть деликатной нежности. Вы стесняетесь открыто обнаруживать свои заветные желания, а потому для достижения цели прибегаете к методам осторожной дипломатии. Желаемое Вы преследуете с осмотрительной осторожностью, тщательно сохраняя необязательность и непроницаемость. Вы стремитесь к идеализированной близости, основанной на возвышенных чувствах и полной взаимности. Используйте разведывательную тактику, так как опасаетесь связать себя обязательствами. Вас привлекает чудо отношений, основанных на нежности и обаянии обеих сторон. Вы опасаетесь, что ближние разгадают Ваш замысел, Вас смущает сама возможность выдать себя.

СУЩЕСТВУЮЩЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ,
СОБСТВЕННО НАСТРОЙ, УМЕСТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа "х")

х 4 х 3

Так как ожидания остаются неосуществленными, Вы считаете, что Вам мешают активно проявить себя. Вы чувствуете торможение решительного развития своих возможностей. Сердитесь, раздражаетесь и проявляете активное недовольство по этому поводу. Устремленный вовне, активный и неугомонный, Вы разочарованы тем, что события разворачиваются в желаемом направлении слишком медленно. Это вызывает в Вас переменчивость и определяет недостаток настойчивости и целеустремленности в преследовании поставленной цели.

СДЕРЖИВАЕМЫЕ КАЧЕСТВА, ВРЕМЕННО УТРАЧЕННЫЕ СВОЙСТВА, ОТЛОЖЕННЫЕ,
ОГРАНИЧИВАЕМЫЕ, ВОСПРИНИМАЕМЫЕ КАК НЕУМЕСТНЫЕ
И НАХОДЯЩИЕСЯ В РЕЗЕРВЕ ВОЗМОЖНОСТИ (группа «=»)

= 2

Вы вынуждены идти на компромиссы и приспособляться к требованиям ситуации. Чувствуете себя обязанной ограничивать собственные претензии. Ситуация мешает Вам упрочить свое положение. Однако Вы считаете, что должны наилучшим образом использовать существующие обстоятельства в своих интересах.

ИСТОЧНИКИ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. ПОТРЕБНОСТИ, ЗАТОРМАЖИВАЕМЫЕ
ВВИДУ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ (группа «-»)

- 7 - 6

Отклонение ограничений + избыток физиологических потребностей

Первичное действие: стресс вызван неприятными запретами и ограничениями. (Значимо при наличии "тревоги".)

Психологически: Вы сопротивляетесь какому бы то ни было давлению окружающих и требуете полной независимости как личности. Хотите сами, без чьего-либо вмешательства, искать и принимать решения и делать выводы. Вы ненавидите единообразие и заурядность. Не допускаете посторонних влияний. Вы испытываете отвращение к уравнительному и безличному подходу. Хотите, чтобы в Вас видели авторитетного человека, поэтому Вам трудно признавать собственную неправоту. Из-за этого Вы лишь иногда и с неохотой принимаете или понимаете точку зрения

другого. Для того, чтобы согласиться с оппонентом, Вам нужно сделать значительное усилие. Вы стремитесь развивать свои способности, проявлять себя как личность и выделяться из массы, благодаря собственным успехам.

Коротко: требование независимости и свободы в развитии и росте.

– 1 * (внутренний конфликт)

Беспокойство и недопущение сердечной привязанности

Первичное действие: Вы отказываетесь расслабиться и уступить, противитесь разрядке, покою и сердечной привязанности. Не позволяете опустошенности и угнетенности овладеть собой и всеми силами поддерживаете активность. Вы нуждаетесь в ожиданиях и возбуждении для того, чтобы избежать депрессивной пассивности.

Психологически: существующая ситуация и сложившиеся отношения не удовлетворяют Вас. Но Вы считаете себя неспособной изменить положение дел так, чтобы возникло чувство общности и сердечного единения, в которых Вы так нуждаетесь для удовлетворения потребности в покое. Вам трудно испытывать искреннюю сердечную привязанность. Не хотите, чтобы другие догадались о Вашей ранимости. Вы продолжаете сопротивляться такому положению вещей, но чувствуете себя эмоционально зависимым от другого. Вы противитесь неудовлетворяющей Вас связи, воспринимая ее как угнетающую и стесняющую. Это делает Вас раздражительной и нетерпеливой, усиливает ранимость и чувствительность и возбуждает напряженное нетерпение. Беспокойство весьма серьезно, как и стремление избавиться от существующей ситуации, поведенчески или ментально. Стремление уклониться от неудовлетворяющей связи вызывает у Вас беспокойную суетливость и может нарушить способность к концентрации внимания и фокусированию усилий. (Компенсация – цветопара начала ряда, +0+5.)

Коротко: беспокойная неудовлетворенность и страх перед неудовлетворяющей привязанностью.

АКТУАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА (напряжение «+» и «-» групп, в порядке убывания значимости, интенсивности проблемы)

+ 0 – 6 (1-й цвет – 8-й цвет)

Тревога, вызванная неудовлетворенным желанием лидерства, побуждает Вас к подавлению нормальной общительности и участия в обычной деятельности вместе с окружающими.

+ 0 – 7 (1-й цвет – 7-й цвет)

Опасение за возможное ограничение независимости вызывает у Вас желание оградить себя от внешних воздействий.

+ 5 – 6 (2-й цвет – 8-й цвет)

Восхищение перед необычным и оригинальным, перед людьми, наделенными талантом, вызывает у Вас попытки перенять эти качества с тем, чтобы и самой быть выдающейся.

+ 5 – 7 (2-й цвет – 7-й цвет)

Вы стремитесь избегать критики и предотвращать какие-либо ограничения своей свободы действовать, пуская в ход собственное обаяние.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (в порядке уменьшения актуальности проблемы)

+ 0

Вы стремитесь оградить и обезопасить себя от любых треволнений и внешних влияний, чтобы контролировать собственную возбудимость и не разрешать ни людям, ни обстоятельствам перевозбудить себя. Вы намеренно не позволяете другим проникнуть в собственный внутренний мир и познать динамику Вашей душевной жизни - так проявляется защитно-оградительная реакция на переутомление. Вы перенасыщены будоражащими и вызывающими влияниями окружения и стремитесь защититься от них. Стараетесь тщательно и глубоко спрятать свои подлинные переживания и видения, чтобы никто не смог даже догадаться о действительном характере Ваших мнений и настроений. Вы не хотите ни в чем участвовать и всячески избегаете всевозможных раздражающих воздействий. Многое, слишком многое за последнее время измотало и даже опустошило Вас, поэтому развилось стойкое неприятие любых процессов и контактов, требующих от Вас хоть какого бы то ни было проявления личной активности.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **если ситуация кажется Вам неудовлетворительной, то ее следует прежде всего прояснить, уточнить и конкретизировать. Необходимо запастись мужеством там, где речь идет об открытой защите своих интересов и необходимости действовать последовательно и решительно.**

– 6

В настоящее время Вы недвусмысленно ощущаете возрастание плохо скрываемого стремления к самоутверждению, от реализации которого в значительной степени зависит Ваше душевное благополучие. Вы хотите возвыситься над собственными инстинктами и обрести полный контроль над своей чувственностью, но иногда Вам нелегко справиться с прорывающимися на поверхность сознания яркими сексуальными фантазиями, порой принимающими различные навязчивые формы. Вы стремитесь утвердиться в качестве особенной индивидуальности, настоятельно нуждаетесь в немедленном признании Вас значимым ближними, да и большинством окружающих также, хотите привлекать к себе внимание всех тех, кто так или иначе оказывается рядом с Вами. Любой ценой Вы хотите выделиться из толпы и заявить о себе как оригинальной и достойной восхищения и любопытства личности - именно это заботит Вас в настоящее время более всего другого. Уют и комфорт, способные предоставить Вам полную свободу от треволнений и напряжения и позволяющие обрести полноту чувственного удовлетворения, Вы решительно отвергаете, так как в настоящее время целиком сконцентрированы на поисках путей к достижению статусного превосходства над окружающими.

Вы испытываете немалое напряжение чувственных потребностей из-за элементарного недостатка отдыха, накопления множества психоэмоциональных потребностей и непонятого пренебрежения нуждами и запросами своего телесного организма. Вы совершенно себя не бережете и работаете словно на износ. Понятно, что Вам хочется пережить побольше и поярче все то, о чем так долго грезилось да мечталось, но нельзя же столь неосмотрительно пренебрегать своими естественными физиологическими и сексуальными потребностями - организм может поизноситься, и тогда никакие достижения Вам уже будут не нужны.

Вы стремитесь установить побольше богемных и элитарных связей с теми людьми, близость к которым удовлетворяла бы Ваши повышенные требования к своему собственному имиджу, предъявляемому остальным. Однако завязать и упрочить такого рода знакомства Вам пока не удастся из-за возросшей в последнее время

ненасытной тяги к самоутверждению и нежелания хоть чем-либо себя связывать в поддержке бдительной привязанности. С Вами нелегко общаться даже самым терпеливым людям, так как Вы слишком напряженно стремитесь к желаемому, не ценя того, что уже обретено и укрепляется. Для Вас чрезвычайно затруднительно идти на какие бы то ни было уступки - такое поведение Вы считаете проявлением слабости и мягкотелости, с которыми хотите решительно сражаться. Уж слишком жестко и прямолинейно Вы относитесь и к себе, и к тем, с кем Вы хотели бы объединиться. Признание Вам придется обретать в гордом одиночестве, так как пока Вы лишь требуете уважения других, даже не пытаетесь проявить уважение к ним самим и с благодарностью за содействие спокойно принять то количество общественного внимания, которое в данный момент заслужили.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **вместо того, чтобы стремиться к признанию и коллекционированию знаков внимания окружающих, для эмоциональной и физиологической разрядки Вам надлежит отыскать удовлетворение в душевном комфорте и полноте чувственного общения с любимым человеком. Это поможет посмотреть на мир совсем другими глазами.**

– 7

Вы совершенно не согласны отказываться от всего того, что считаете доступным и достойным себя, тем более что в настоящее время Вас существенно угнетает опасение перед вероятными лишениями и нехваткой всего необходимого для полной удовлетворенности жизнью и самим собой. Вы не желаете терпеть какие бы то ни было ограничения и стеснения, нехватки и недостачи, а потому относитесь к окружающим и жизненным ситуациям весьма активно и решительно выдвигаете высокие авторитарные требования. Никакие препятствия и помехи Вы не желаете принимать в расчет, а тем более не допускаете даже мысли о том, чтобы отказаться от их активнейшего преодоления. Не исключено, что теперешнее перевозбужденное состояние связано со стрессом из-за чрезмерно высокого энергетизма и большой интенсивности проживания Вами дней и месяцев. Вы всеми силами стараетесь обрести полную независимость и ничем не ограничиваемую свободу достижений и самовыражения. Вы с ходу отменяете любые переговоры с ограничивающими Вас институтами и лицами, не хотите даже обращать внимание на запреты. Разумеется, Вы допускаете возможность самодисциплинирования и самоограничения, но лишь при одном условии - они целиком должны опираться на Вашу собственную

инициативу и Ваш самоконтроль. Вы стремитесь обладать полнотой свободы принятия решений и совершения выборов. Беспрепятственность неразрывно связана в Вашем представлении о надлежащем действовании с высокой личной активностью. Кстати, именно с таким восприятием себя в настоящий момент могут быть связаны интонации властности и императивности, которые то и дело прорываются наружу и, возможно, не вызывают восторга у Ваших противников и партнеров.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **для того, чтобы быть независимым не только внешне, но и внутренне, следует отказаться от некоторых второстепенных претензий и быть готовым к тому, чтобы умело приспособиться к необходимости, которую в данное время невозможно изменить.**

+ 5

Вы стремитесь к конструированию имиджа загадочной личности и тяготеете ко всему таинственному и необычному. Вы жаждете глубоких и разноплановых утонченностей и желаете проявлять изысканный художественный вкус. В любой ситуации общения перво-наперво Вы стремитесь использовать собственное обаяние и открыто демонстрируемую доброжелательность, и миролюбие. Имеет место повышенная эмоциональная чувствительность, отчего Вы чувствуете себя не очень уютно в атмосфере грубости и сарказма. Вы стремитесь сущностно отождествиться с теми, кто близок Вам и по духу, и по стилю внешнего самовыражения. Вам бы хотелось объединяться со своими единомышленниками и вместе с ними умиротворенно изолироваться от окружающего социального мира в ауре особой приветливости и взаимоочарования. Вообще, все чувственное, сказочно-фантазийное и заведомо эротическое привлекает Вас еще и потому, что Вы настроены весьма сентиментально и испытываете немалое томление по глубоко романтическим и ласковым отношениям с теми, кому Вы могли бы всецело доверять. Потому-то Вы только и ждете подходящей ситуации для того чтобы не раздумывая броситься в поток разнообразнейших чувств и отдаться стихии эмоциональных игр. Вас отличает явно повышенная эротическая возбудимость и высокая чувствительность к нежной чуткости. Вы весьма интуитивны в понимании проблем и настроений ближних, обладаете прямо-таки колдовской силой в целенаправленном (хотя и ненавязчивом) привлечении к себе тех, в ком душевно нуждаетесь.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **тайное опасение перед тем, что без**

приятных переживаний Вы будете чувствовать себя одинокой, не должно завести на ложный путь некритического подхода к новым связям и их идеализации. Очень опасно подменять трезвую оценку действительности субъективными ожиданиями, основанными на мечтаниях и иллюзиях.

ЭВОЛЮЦИЯ ЖЕЛАЕМЫХ ЦЕЛЕЙ И СРЕДСТВ, УСТРЕМЛЕНИЙ И ЗАЩИТНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ (группа «+»)

Как уже говорилось выше, при переходе от первой выборки ко второй в профиле NNNN происходит перегруппировка головной группы «+» желаемых целей и компенсаторного поведения. Первая выборка отражает недавнее прошлое, вторая дает прогноз на ближайшее будущее.

Первая выборка (недавнее прошлое)

+ 3 + 4

Активность + расцвет

Вы стремились действовать в плотном контакте с окружающими и вовлекать их в постоянно расширяющийся круг своих интересов. Этот способ действия направлялся Вами на достижение успеха и жизни, насыщенной возбуждающими впечатлениями, благодаря чему подавлялась Ваша неуверенность в себе. Вы жаждали успеха, возбуждения и жизни, полной впечатлений, стремились сбросить с себя оковы застенчивости, хотели развиваться свободно, неизменно побеждать и жить насыщенной жизнью. Вам нравилось живо и содержательно контактировать с другими. По натуре Вы - энтузиаст, восприимчивый ко всему новому, интересному и увлекательному. У Вас много интересов, и Вы хотели бы постоянно расширять сферы своей деятельности: на будущее смотрели весьма оптимистично и широко. Вы хотели свободно использовать свои возможности и беспрепятственно развивать свои способности, не испытывая торможения со стороны сомнений в собственных силах, хотели завоевывать новые и новые сферы влияния и все интенсивнее переживать происходящее, во всем стремились к современному и новому. Вы хотели непрестанно расширять поле своей деятельности, интересуетесь всем на свете, вдохновлялись новыми знакомствами, будучи полны ожиданий, направленных в будущее.

Вторая выборка (ближайшее будущее)

+ 0 + 5 * (внутренний конфликт)

Ограждение + эмоциональность

Вы захвачены художественным очарованием и хотели бы испытать прелесть деликатной нежности. Вы стесняетесь открыто обнаруживать свои заветные желания,

а потому для достижения цели прибегаете к методам осторожной дипломатии. Желаемое Вы преследуете с осмотрительной осторожностью, тщательно сохраняя необязательность и непроницаемость. Вы стремитесь к идеализированной близости, основанной на возвышенных чувствах и полной взаимности. Используете разведывательную тактику, так как опасаетесь связать себя обязательствами. Вас привлекает чудо отношений, основанных на нежности и обаянии обеих сторон. Вы опасаетесь, что ближние разгадают Ваш замысел, Вас смущает сама возможность выдать себя.

ЭВОЛЮЦИЯ ИСТОЧНИКОВ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ (группа «-»)

Теперь рассмотрим, как менялась тревожность NNNN: от -2-6 к -7-6,-1

Первая выборка (недавнее прошлое)

- 2 – 6 * (внутренний конфликт)

Ограниченное самопроявление + застой физических потребностей

Первичное действие: стресс был вызван чрезмерным самоконтролем, направленным на завоевание расположения и уважения окружающих.

Психологически: потребность в единении, которое бы соответствовало предъявляемым условиям, не была удовлетворена. Не было возможности объединиться с людьми, имеющими такие же высокие стандарты поведения и оценок, как и Вы сами. В одиночку же выделяться из толпы небезопасно: это вызывает значительный стресс. Но Вы оставались верны своим позициям и продолжали придерживаться собственных требований, несмотря на недостаток признания. Неприятные отношения воспринимались Вами как несправедливые, жестокие, унижительные, зависимые и невыносимые. Вы хотели освободиться от неприятной половинчатости подобной позиции и покончить с нею. Вы отказывались жертвовать своими убеждениями ради компромиссов, однако, избегали принятия решений и с трудом проявляли нужную последовательную силу воздействия. Вы не были способны найти выход из этой ситуации, так как все время откладывали принятие решения из-за сомнений в возможности дать отпор тому сопротивлению, которое оно вызвало бы. Вы хотели внушить уважение к собственным требованиям, желали, чтобы Вас признавали как индивидуальность, нуждались во внимании, свидетельствующем о любви, благодаря которому Вы почувствовали бы себя в группе уверенно. Без достаточного признания и уважения Вы не можете чувствовать себя легко и свободно. (Компенсация определялась в соответствии с цветопарой +3+4 «активности и расцвета», сотрудничества).

Коротко: упрямое, но нерезультативное требование уважения к себе.

Вторая выборка (недавнее прошлое)

– 7 – 6

Отклонение ограничений + избыток физиологических потребностей

Первичное действие: стресс вызван неприятными запретами и ограничениями.

Психологически: Вы сопротивляетесь какому бы то ни было давлению окружающих и требуете полной независимости как личности. Хотите сами, без чьего-либо вмешательства, искать и принимать решения и делать выводы. Вы ненавидите единообразие и заурядность. Не допускаете посторонних влияний. Вы испытываете отвращение к уравнительному и безличному подходу. Хотите, чтобы в Вас видели авторитетного человека, поэтому Вам трудно признавать собственную неправоту. Из-за этого Вы лишь иногда и с неохотой принимаете или понимаете точку зрения другого. Для того, чтобы согласиться с оппонентом, Вам нужно сделать значительное усилие. Вы стремитесь развивать свои способности, проявлять себя как личность и выделяться из массы, благодаря собственным успехам.

Коротко: требование независимости и свободы в развитии и росте.

– 1 * (внутренний конфликт)

Беспокойство и недопущение сердечной привязанности

Первичное действие: Вы отказываетесь расслабиться и уступить, противитесь разрядке, покою и сердечной привязанности. Не позволяете опустошенности и угнетенности овладеть собой и всеми силами поддерживаете активность. Вы нуждаетесь в ожиданиях и возбуждении для того, чтобы избежать депрессивной пассивности.

Психологически: существующая ситуация и сложившиеся отношения не удовлетворяют Вас. Но Вы считаете себя неспособной изменить положение дел так, чтобы возникло чувство общности и сердечного единения, в которых Вы так нуждаетесь для удовлетворения потребности в покое. Вам трудно испытывать искреннюю сердечную привязанность. Не хотите, чтобы другие догадались о Вашей ранимости. Вы продолжаете сопротивляться такому положению вещей, но чувствуете себя эмоционально зависимой от другого. Вы противитесь неудовлетворяющей Вас связи, воспринимая ее как угнетающую и стесняющую. Это делает Вас раздражительной и нетерпеливой, усиливает ранимость и чувствительность и возбуждает напряженное нетерпение. Беспокойство весьма серьезно, как и стремление избавиться от существующей ситуации, поведенчески или ментально. Стремление уклониться от неудовлетворяющей связи вызывает у Вас беспокойную

суетливость и может нарушить способность к концентрации внимания и фокусированию усилий. (Компенсация предоставляется цветопарой “ограждения и эмоций” +0+5 начала ряда.)

Коротко: беспокойная неудовлетворенность и страх перед неудовлетворяющей привязанностью.

Выводы

1. Эмоциональная ситуация существенно изменяется при переходе от первой выборки ко второй при сохранении источника тревоги.
2. В недалеком прошлом NNNN безуспешно пыталась завоевать лидерство, приобрести уважение окружающих за счет активности и сотрудничества с ними, в результате возникли тревога и стресс, возможно, некая кризисная, травмирующая ситуация, последствия которой сказываются и сейчас:
В настоящее время, NNNN «сменила тактику»: оставаясь на своих прежних позициях, она отклоняет любое давление извне, настойчиво требуя независимости и свободы в развитии и росте.
3. В результате, в перспективе на ближайшее будущее возникает новый механизм компенсации тревоги – “ограждение” от внешнего мира в сочетании со скрытой эмоциональностью, доступной только самому близкому человеку.
4. Основные эмоциональные проблемы решаются сейчас средствами психологической защиты:
 - Неудовлетворенное желание лидерства ведет к социальному отчуждению;
 - Гарантией независимости представляется ограждение от воздействий извне;
 - Избегание какой бы то ни было критики за счет собственного обаяния.

Заключение

Просуммируем результаты обследования:

Выявленные проблемы (тест СММЛ-2)

- Базовый профиль (2 68) – Депрессия (2), Паранойя (6, ведущая шкала), Шизофрения (8) - в клиническом случае характеризуется как «параноидная шизофрения».
- Основные симптомы (шкалы RC): цинизм (шкала sup), идеи преследования (per), дисфункциональные отрицательные эмоции (dne), гипомания (hpm)
- 4. “Завышенная” шкала F свидетельствует об эмоциональной напряженности, драматизации событий, внутреннем противодействии выполнению теста.
- 5. По шкалам “критических состояний” наблюдаются: высокая тревожность, депрессия, суицидальные мысли, идеи преследования, соматические жалобы.
- 6. По остальным дополнительным шкалам выявляются также:
- обостренная мнительность, ранимость по отношению к самой себе *vs.* холодность, цинизм, равнодушие к окружающим, социальное отчуждение;
- возможная конфликтность в семье;
- вероятная психотравмирующая ситуация, последствия которой сказываются до сих пор.

Выявленный источник тревожности (Тест Люшера) (-4-3)

Травмирующая ситуация, вызванная безуспешными попытками завоевать уважение и лидерство среди окружающих.

Преимущественные механизмы защиты и компенсации

- социальное отчуждение, холодность к окружающим
- “ограждение” от внешнего мира
- избегание критики в свой адрес за счет собственного обаяния

Возможный сценарий

Пытаясь завоевать лидерство и уважение окружающих, респондент потерпела неудачу, В результате – стресс и психологическая травма, и, как следствие, социальное отчуждение, цинизм, подозрительность, упорное отстаивание своей точки зрения и другие признаки параноидного ряда с добавлением депрессии и аберрантного опыта (кошмарные сновидения, странные звуки и т.д.).